



AGENTÄVENTYR 2026

Det officiella uppgiftskortet

Agentens namn:

Uppföljning av utförda agentuppgifter

Sätt ett kryss i rutan för de utförda uppgifterna.

Dag 1 Dag 2 Dag 3 Dag 4 Dag 5
Må Ti Ons To Fre

1. Jag stängde av en elapparat som var påslagen i onödan, t.ex. belysning, TV eller spelkonsol.
2. Jag sorterade sopor, t.ex. papper, kartong, bioavfall, plast, glas eller metall.
3. Jag stängde av duschen medan jag tvålade in mig eller lade schampo i håret alternativt stängde jag vattenkranen medan jag borstade.
4. Jag rör mig gåendes, med cykel, med kollektivtrafik eller samåkade till skolan, kompiserna eller hobbyn.
5. Jag tog den mängd mat som jag orkade äta.

☐	☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐	☐

Uppföljning av utförda agentuppgifter

Sätt ett kryss i rutan för de utförda uppgifterna.

Dag 6 Dag 7 Dag 8 Dag 9 Dag 10
Må Ti Ons To Fre

1. Jag stängde av en elapparat som var påslagen i onödan, t.ex. belysning, TV eller spelkonsol.
2. Jag sorterade sopor, t.ex. papper, kartong, bioavfall, plast, glas eller metall.
3. Jag stängde av duschen medan jag tvålade in mig eller lade schampo i håret alternativt stängde jag vattenkranen medan jag borstade.
4. Jag rör mig gåendes, med cykel, med kollektivtrafik eller samåkade till skolan, kompiserna eller hobbyn.
5. Jag tog den mängd mat som jag orkade äta.

☐	☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐	☐

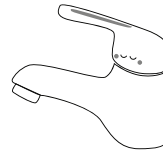
ANVISNINGAR TILL AGENTEN



Agenten stänger av elapparater som är påslagna i onödan, såsom lamporna, TV:n eller spelkonsolerna.



Agenten vet att sopor är värdeföremål eftersom de innehåller dyra material. Agenten kan minska på mängden avfall genom att sortera soporna, eftersom råmaterialet som fås från sopor kan användas för att producera nya varor.



Agenten sparar årligen vatten en mängd motsvarande en trädgårdssimbassäng, dvs. ungefär 8500 liter, när agenten har vattenkranen stängd och använder tandmugg då hen tvättar tänderna.



Agenten har fått reda på att var och en av oss årligen slänger bort mat en mängd motsvarande 100 godispåsar. Agenten spiller ingenting, men framförallt inte mat. Därför tar agenten endast så mycket mat som hen orkar äta.



Agenten sparar på naturen genom att gå eller cykla från en plats till en annan och därför hålls agenten också i suveränt agentskick.

BONUSUPPGIFT: Samla skräp nära skolan tillsammans med klassen och ger 50 poäng (uppgiften kan markeras slutförd även om ni inte hittar skräp, vilket är en bra sak).



www.agenttiseikkailu.fi/sv/
Motiva samordnar
Agentäventyret, som
möjliggörs av
Energimyndigheten.